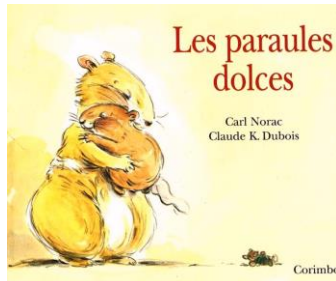




Recull de contes (Ed. Emocional)

- Les paraules dolces. Carl Norac i Claude K. Dubois.

Es un conte on un ratolí vol dir les seves paraules dolces i no troba el moment fins que al final del dia no es pot aguantar més i.... li surten de dins com una explosió!! Amb aquest conte podem treballar l'expressió dels sentiments.



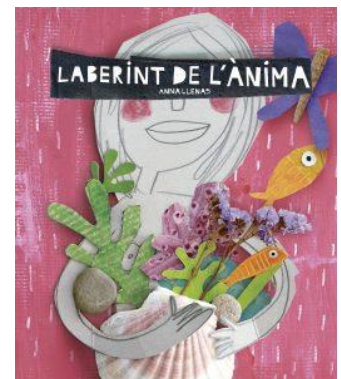
- De vegades... de l'Editorial Cruïlla. Emma Dodd

“De vegades està content. De vegades està trist. De vegades és amable. De vegades és mal educat... Però l'elefantet sap que la mare sempre l'estimarà.”



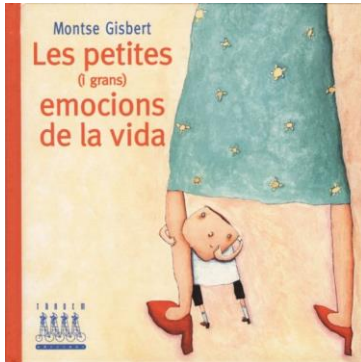
- Laberint de l'ànima. Anna Llenas. Editorial fanbooks

Un deliciós recorregut per les emocions de l'ésser humà, una obra descriptiva i poètica al mateix temps, que ens ajuda a reflexionar, identificar i fins i tot gestionar el nostre món interior, el nostre laberint. Un camí tan complex com apassionant. Difícil de preveure, però on l'aventura, l'emoció i la imaginació estan del tot assegurades.



Recull de contes (Ed. Emocional)

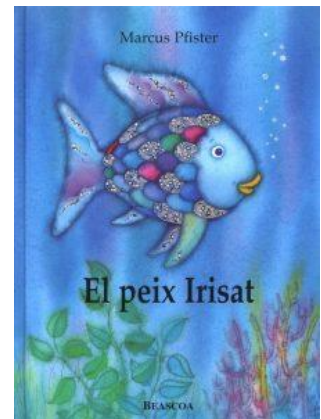
- Les petites (i les grans) emocions de la vida. Gisbert Navarro, Montse. Tandem Edicions, S.L.



Llibre de format reduït que a través de 68 pàgines, il·lustrades amb colors delicats, ens aproxima a la **comprensió dels sentiments** que experimentem, de les emocions que vivim : la timidesa, la por, l'alegria, l'exclusió, l'orgull, l'amistat ... Un llibre que ens ensenya a viure i a comprendre'ns.

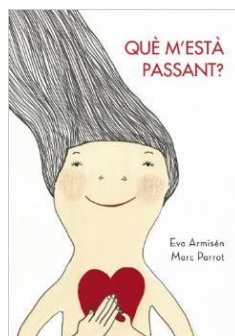
- El peix irisat. Marcus Pfister. Editorial Beascoa

El peix Irisat, gràcies a les seves escates de mil colors, és l'animal més bonic de l'oceà. Tot i això, es troba sol. Per què els altres peixos no volen jugar amb ell? Un llibre amb il·lustracions meravelloses que ens ensenya la importància de saber compartir. Un conte molt útil per treballar les emocions i l'empatia.



- Què m'està passant? Editorial Lumen.

Els sentiments prenen forma amb les cançons de Marc Parrot i les il·lustracions d'Eva Armisen reunides per descriure situacions que els nens i els pares identificaran ràpidament, i donaran peu a **converses** sobre les pròpies experiències.



Recull de contes (Ed. Emocional)

- Testimaré Sempre. Petitó. Debi Gliori. Editorial Timun Mas



Un llibre que ens ensenya que independentment de com siguem, tots som igual d'importants davant els ulls de les persones que ens estimen; tant és que siguem alts, prims, grassos, baixets, tímids, alegres... tots necessitem amor i comprensió.

- El punt. Peter H. Reynolds. Cercle de lectors.

El Punt és una preciosa faula sobre l'esperit creatiu que tenim tots al nostre interior. Peter H. Reynolds fa una empenta a tots aquells que tossudament ens entestem a dir que no sabem o no podem expressar-nos artísticament, i ens anima a tots a "fer la nostra marca". Un conte molt útil per treballar l'autoestima i la creativitat.



- El monstre de colors. Autora i il·lustradora Anna Llenas. Editorial Flamboyant

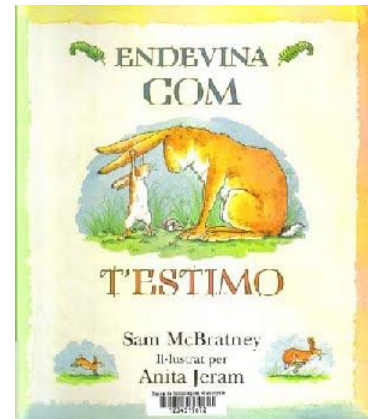
El Monstre de Colors no sap què li passa. S'ha fet un garbuix d'emocions i ara li toca desfer l'embolic. Una història senzilla i divertida que introduirà a petits i a grans en el fascinant llenguatge de les emocions. Aquest conte ens ajudarà a treballar i identificar les diferents emocions a partir dels colors i donarà peu a fer petites reflexions de com ens sentim i quines emocions hem experimentat.



Recull de contes (Ed. Emocional)

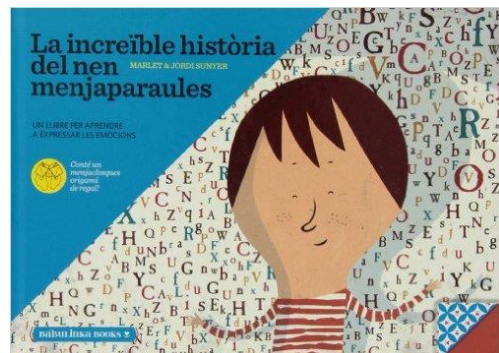
- Endevina com t'estimo. Sam McBratney (Autor), Anita Jeram (Il·lustrador)
Editorial Kókinos.

Endevina com t'estimo narra la història de dues llebres, una de gran i l'altra més petita, que demostren com s'estimen. A partir de la comparació i de l'anar i tornar, les dues llebres van demostrant el que poden arribar a sentir l'una per l'altra. Però, entre les dues, descobriran que els sentiments sovint no són fàcils de mesurar.

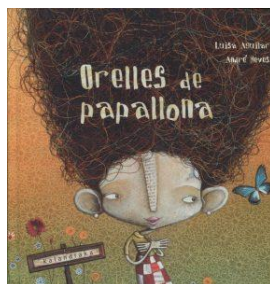


- La increïble història del nen menjaparaules. Marlet Sunyer; Jordi Sunyer. Babulinka Books

Un llibre per aprendre a expressar les emocions. Una divertidíssima i emotiva història per a que els nens aprenguin a identificar què i com els fan sentir les diferents emocions. Què passaria si un dia un nen es mengés la paraula alegria? I la paraula por? I si decidís no menjar-se'n cap? Aquest és el punt de partida d'aquest original àlbum il·lustrat que pretén ser una eina per aprendre a expressar les diferents emocions que sentim. Un llibre per ajudar als petits lectors a precisar, concretar i poder definir els seus sentiments i així, amb llenguatge emocional, poder transmetre i entendre què succeeix en al seu interior.



- Orelles de papallona. Luisa Aguilar. Ed. Kalandraka



Tenir les orelles de pàmpol, el cabell indomable, ser alt o baix, prim o grassonet... El tret més insignificant pot ser motiu de paròdia per als éssers humans. L'àlbum fa l'ullet a adults i infants per posar de manifest com en som d'estereotipats. Amb un pessic de sentit de l'humor i una salpebrada d'imaginació, qualsevol pot transformar en positiu allò que d'altres troben motiu d'escarni. De fet, ser diferents ens enriqueix; en canvi, riure's de les diferències de l'altre, ens empobreix com a éssers humans.



Recull de contes (Ed. Emocional)

- T'estimo (quasi sempre) Autora i il·lustradora Anna Llenas. Editorial estrella Polar

Per què un mateix tret d'una persona fa que de vegades ens agradi i d'altres ens molesti? En Lolo i la Rita són amics malgrat les seves diferències. Acceptar-les sovint no els és fàcil. Però qui els va dir que ho seria? Un conte per a nens i grans que ens parla de tolerància i de l'acceptació d'allò que és diferent, mostrant el màgic efecte dels pols oposats.



- Funàmbulus. Àlex Tovar, Àfrica Fanlo.



És un conte sobre l'art de viure en equilibri. Una aventura per caminar, vèncer pors, ser lliure, somiar, superar proves i trobar un destí ple d'amics. Només cal tirar d'un fil ...

- Així és el meu cor Jo Witek (Autor), Christine Roussey (Il·lustrador) Bruixola; Edición

Un àlbum d'homenatge a les emocions i els sentiments dels infants, perquè els reconguin en totes les seves formes i tots els seus colors: alegria, tristesa, calma, disgust, por...: «El meu cor és com una caseta. A dins hi passen moltes coses... i estan totes barrejades! Hi ha rialles sorolloses i dies amb pluja, disgustos enormes i ganes de saltar a peu coix. Avui obriré la porta del meu cor i et convidaré a passar».





Recull de contes (Ed. Emocional)

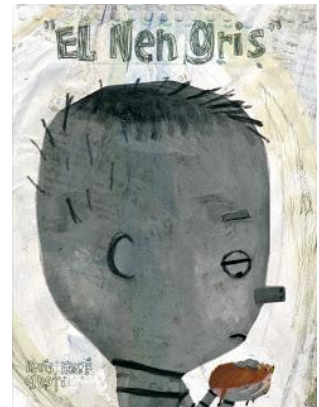
- Un amor tan gran. Raquel Díaz Reguera. Ed. Imaginarium



Les seves il·lustracions estan plenes d'amor, i reflecteixen d'una bonica manera detalls difícils i abstractes de dibuixar. L'amor d'una mare cap a un fill /a, és una cosa immensa, és una mica complicat de plasmar, de descriure, però la seva autora Raquel Díaz ho fa d'una manera lleugera, senzilla i que podem comprendre tots, tant petits com grans.

- El nen gris. Lluís Farré Estrada\Gusti (il·lustr.) Editorial La galera.

Excel·lent àlbum il·lustrat que explica la història d'un nen que, quan neix, és totalment gris i insensible a la realitat que l'envolta. Fins que no li passa un fet excepcional, no descobrirà la importància de les emocions. Premi Hospital Sant Joan de Déu 2006 – Premi Serra d'Or 2007 – Premi Junceda 2007 (Il·lustració) – The White Ravens List 2007



- Tot és culpa teva. Begoña Ibarrola. Editorial Cruïlla.



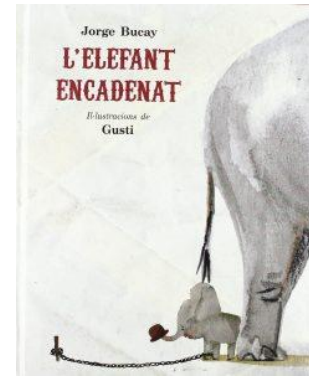
Dos germans esquirols viuen feliços al bosc fins que un d'ells comença a acusar l'altre de tots els problemes que tenen, cosa que deteriora molt la relació entre ells. El conte tracta temes com: la culpabilitat, l'egoisme, la ràbia, la solidaritat, la justícia.

- L'elefant encadenat. Autor: Jorge Bucay Il·lustrador: Gusti Editorial Serres

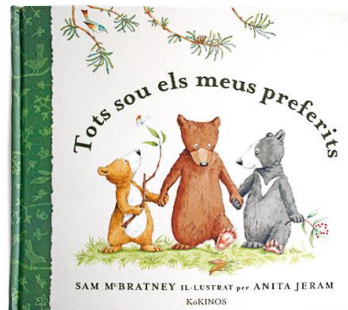
Aquest conte de Jorge Bucay ens explica la història d'un nen a qui li agrada molt el circ però un dia es sorprèn quan veu l'elefant, l'animal més fort de tots, lligat a una petita estaca, resignat i que no fa res per deslliurar-se'n. Com és que actua així? El nen intenta esbrinar-ho i troba la resposta: ens acostumem a les coses

Recull de contes (Ed. Emocional)

quotidianes, ens vinguin imposades o no, ens tornem dòcils i molt sovint no lluitem prou per aconseguir allò que volem. El conte ens ensenya que per aconseguir una cosa hem de lluitar i intentar-ho més d'un cop. No ens hem de donar per vençuts i hem de creure en nosaltres mateixos. Moltes vegades deixem de fer coses, com l'elefantet encadenat, perquè estem convençuts que no ens en sortirem. Val la pena tornar-ho a provar, ser perseverants, per aconseguir el que realment desitgem.



- Tots sou els meus preferits. Autor: McBratney. Il·lustrat per Anita Jeram. Editorial Kokinos.



En aquesta faula d'amor i llaços familiars, els autors, ens ajuden de nou a **parlar de sentiments** amb els nens, a expressar-los, a alliberar les seves pors secretes responenent a les seves preguntes i inquietuds. Així els ajudem a estimar-se i acceptar-se tal com són.

- El secret d'estimar. Sarah E. Burg, Editorial Robin Book

Un conte per **treballar l'amor**. Es tracta d'un conte sense paraules, i és que de fet, no li calen. És a través de les seves il·lustracions que descobrim una fantàstica història d'amor, els protagonistes aprenen a compartir, respectar i sobretot, estimar. Unes imatges molt cuidades, amb un fil argumental preciós.





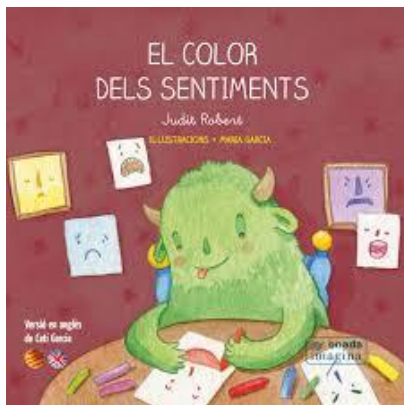
Recull de contes (Ed. Emocional)

- El pirata de les estrelles. Albert D. Arrayás. Babulinka Books

Aquesta és l'aventura del pirata Ulisses el Barba-Roig. Un pirata que tenia tanta gana que un dia va decidir menjar-se totes les estrelles. Però com s'ho farà per arribar al cel? I què en dirà la lluna de quedar-se tota sola? Una divertida i delicada història amb sirenes, remolins de vent, balenes gegants, cofres amb tresors i moltes estrelles.



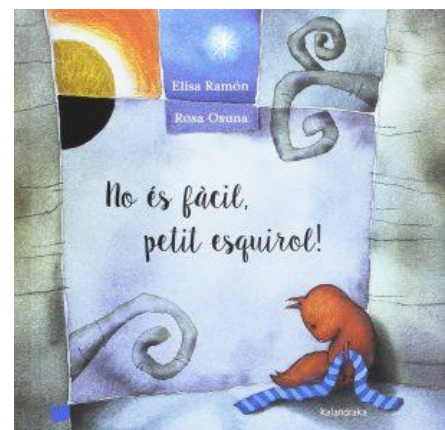
- El color dels sentiments. Robert, Judit; Garcia, Maria. Onada Edicions SL



“Tinc una capsa d'aquarel·les al meu interior i un pinzell invisible que dóna color als meus dies.”
Mitjançant els colors, podem descobrir com ens sentim cada dia i tenir la capacitat de canviar-ho en qualsevol moment. I tu, de quin color et sents avui?

- No és fàcil, petit esquirol! Elisa Ramón (text) Rosa Osuna (il·lustracions). Ed. Kalandraka.

L'esquirol vermell estava trist. Sentia una pena molt fonda perquè la seva mare s'havia mort, i pensava que no tornaria a ser feliç mai més. El seu pare li eixugava les llàgrimes amb tendresa, per consolar-lo... Aquesta és una proposta literària i artística, que a primer cop d'ull podria semblar massa trista i pessimista per als lectors infantils; però de la mateixa manera que li succeeix a l'esquirol, els nens perceben amb naturalitat



Recull de contes (Ed. Emocional)

l'experiència de la mort. I busquen respostes. La distància que els hi aporta la fantasia és bàsica per ajudar-los a entendre la pèrdua d'un ésser estimat.

- **Emocionari.** Rafael R. Valcarcel, Cristina Nuñez Pereira. Palabras Aladas.



L'Emocionari ofereix una oportunitat integradora a l'ésser humà, des de la seva primera infantesa, perquè l'ajuda a conèixer les seves emocions i a dialogar sobre els seus sentiments. Descobrir, identificar i diferenciar les emocions mitjançant aquest Emocionari és una forma d'educar els més petits perquè sentin sense temor, perquè es descobreixin a si mateixos i perquè acabin convertint-se en adults autoconscients amb habilitat sensitiva per afrontar els reptes de la vida.

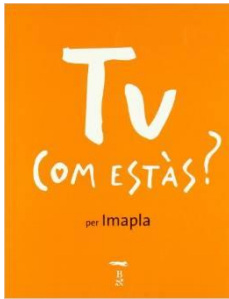
- **La Berta i les ulleres de visió empàtica.** Júlia Prunés Massaguer. OmniaBooks; Edición.

Un conte sobre empatia i assertivitat. Un bon matí, la Berta es troba una capseta amb les ulleres de visió empàtica al portal de casa seva. A la capsa hi diu que “qui se les posi hi veurà amb empatia”. L'ajuden a entendre com se sent en Pau, un amic de la classe i també al Quisso, el seu gosset. L'ajuden a resoldre un conflicte amb la seva mare, amb qui parla del desordre de la seva habitació amb assertivitat. Tota la família i els amics de la Berta, utilitzaran aquestes ulleres fins que, un dia, s'adonen que han après a veure-hi amb empatia sense dur-les posades...



Recull de contes (Ed. Emocional)

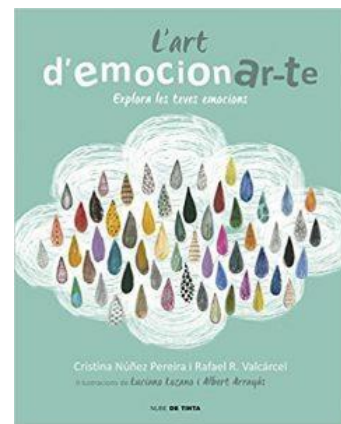
- Tu, com estàs? Imapla. Libros del Zorro Rojo



La felicitat de Marta, la por d'Isaac o la tristesa de Rocío omplen les pàgines d'aquest divertit àlbum que parla dels **sentiments**. Un mirall en l'última pàgina reflectirà la sorpresa dels més petits a més de convertir-los en els autèntics protagonistes del llibre.

- L'art d'emocionar-te. Rafael R. Valcarcel, Cristina Nuñez Pereira. Nube De Tinta

Aquest llibre ens convida a explorar les emocions que basteixen la nostra vida perquè, si bé tots nosaltres les experimentem constantment, no tots som conscients dels diversos matisos que les acompanyen. I conèixer-los és un art, un art que ens fa tenir una vida més harmònica, més plena.



- Emociones y sentimientos. Roberto Piumini (Autor), Anna Laura Cantone (Il·lustrador). Editorial Edelvives

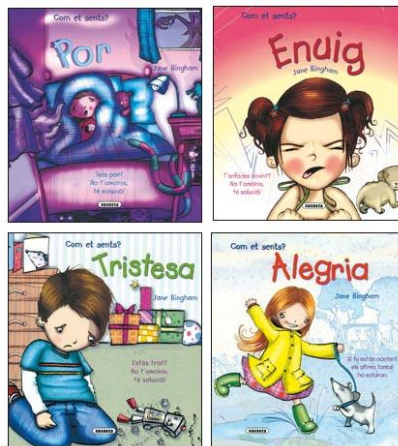
Un llibre de poemes plens de sensibilitat i emoció, d'un mestre de la literatura italiana, Roberto Piumini. Poemes que parlen dels sentiments i les sensacions, del cos i les seves diferents manifestacions: l'esternut, el singlot o el plor, la inquietud o el mal de panxa, les palpitations o el rubor.



- La col·lecció: Com et sents? Editorial Susaeta.

Una col·lecció que conté històries senzilles amb les quals l'infant s'identificarà fàcilment, de forma que li sigui més fàcil desxifrar les seves emocions.

Recull de contes (Ed. Emocional)



- Contes i emocions. Col·lecció de la editorial Edicions Baula

És una col·lecció de conte sobre emocions i sentiments amb lletra de pal per a primers lectors. A la solapa, hi trobareu el relat desenvolupat per compartir el conte amb els infants. Amb consells per entendre i treballar l'emoció.



- La col·lecció Toni i Tina. Editorial Castellnou.

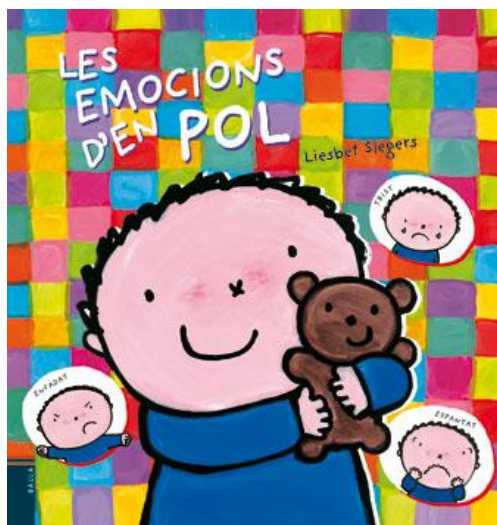
Aquesta col·lecció està composta de quatre volums i al final de cada història hi ha una guia adreçada a familiars i educadors.

Recull de contes (Ed. Emocional)



- Les emocions d'en Pol. Liesbet Slegers, Editorial Baula

Sovint les **emocions** en els infants són un fenomen força estrany de comprendre per a sí mateixos. Els nens, al igual que els adults, també estan tristos, tenen por, estan enfadats, i necessiten sempre algú que els consoli, ja que en un infant li és molt complicat entendre i controlar les seves pròpies emocions. Un llibre sobre les **emocions**, amb rimes, solapes i jocs de descoberta.



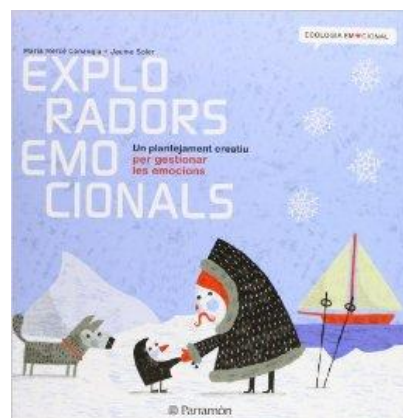
- El gran llibre de les emocions. Esteve Pujol i Pons, Carles Arbat, Rafael Bisquerra Alzina. Editorial Parramón.



Segur que vols trobar-te de gust entre els companys; que t'acceptin i que vulguin estar amb tu. Saps que tot això no sempre és fàcil. En cada un dels 20 contes, hi descobriràs algun petit secret que t'ajudarà a **conviuere millor** amb els qui t'envolten.

- Exploradors Emocionals. Maria Mercè Conangle, Jaume Soler. Editorial Parramón

Aquesta col·lecció ofereix un enfocament nou, creatiu i revolucionari dins de l'educació emocional. Ecologia emocional és l'art de gestionar de manera sostenible, el nostre món emocional, de tal manera que la nostra energia emocional ens ajudi a ser millors persones, per millorar la qualitat de les nostres relacions personals i el món en què vivim. La vida és un apassionant viatge ple de territoris molt diferents. Per embarcar-nos en ell haurem de comptar amb l'"equipatge" més apropiat i tenir molts desitjosos de trobar i descobrir tresors. ¿Voleu formar part d'aquesta aventura i convertir-vos en veritables exploradors emocionals?



- Els Sentiments d'en Félix. Editorial cruïlla.

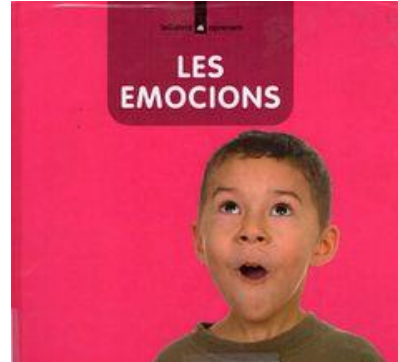


A vegades als menuts els costa trobar paraules per explicar què senten. En aquest llibre viuen, amb tendresa, humor i realisme, situacions quotidianes relacionades amb l'afecte, la vergonya, la felicitat, la tristesa, l'alegria, la gelosia... En Fèlix i el seu conillet els ajudaran a identificar els seus **sentiments** i a posar-hi nom.

Recull de contes (Ed. Emocional)

- Les emocions. Susanna Arànega, Joan Portell, Anna Nolla. Editorial la galera

Recull de contes per treballar les **emocions i els sentiments**. Aquest conte forma part de la col·lecció "Aprenem". Amb lletres majúscules i frases curtes, ajudaran els nens i les nenes a treballar les emocions.



- Creixo Felic. Les Emocions D'En Max! Editorial Simunmas.

En Max és un eriçó molt simpàtic que sempre es ficava en embolics. Estava molt trist perquè no podia controlar les seves emocions, cada dia s'enfadava, se sentia frustrat i de seguida es barallava amb tothom. Fins que un dia, la seva mestra el va ajudar i li va ensenyar a solucionar els problemes. En Max va aprendre 4 passos per conèixer les seves emocions i controlar les que no el feien sentir bé.



- Contes per ser feliç: Històries per ajudar els més petits a viure millor (LA LLUNA DE PAPER)

Un recull de contes pensat perquè grans i petits llegiu junts i parleva de les coses que us preocupen. Cultivar de ben petits la **intel·ligència emocional** ens proporciona aquells recursos necessaris per fer front a la vida adulta. Per això, al final de cada conte, trobareu una guia que us ajudarà a treballar les emocions presentades.





Recull de contes (Ed. Emocional)

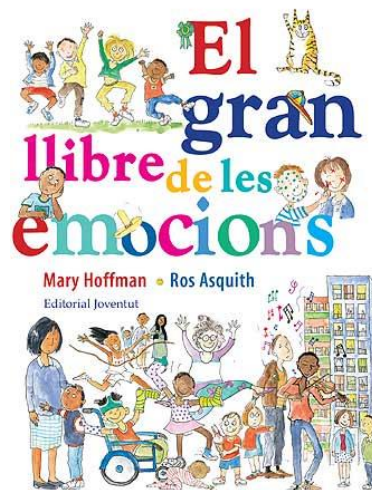
- Paula i el seu cabell multicolor. Carmen Parets Luque

Un conte ideal per primers lectors. Descobreix com a Paula li canvia de color els cabells segons l'emoció que senti. Conte infantil sobre les emocions: alegria, tristesa, enuig i por. A través de les transformacions de la Paula anem donant nom a les emocions que sentim. A partir de fer-nos preguntes com: Què ens provoca aquesta emoció?, Què ens fa sentir? i Què hem de fer? anem proporcionant respostes o solucions per a cada tipus d'emoció.



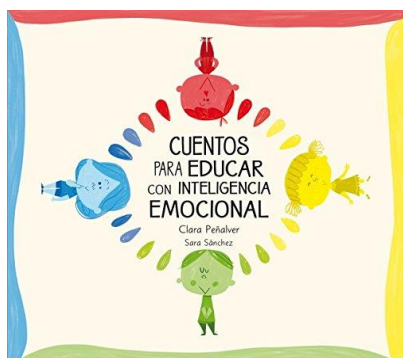
- El gran llibre de les emocions. Mary Hoffman. Editorial Joventut

Aquest àlbum comença amb la següent pregunta: Com et sets avui? Content? Trist? Avorrit? Animat? O una barreja de tot això i més...? I això ens porta a presentar una àmplia sèrie d'emocions i sentiments, cada un descrit amb exemples. Descobreix molts tipus d'emocions diferents amb els nens d'aquest llibre, mira si trobes emocions que es corresponguin amb les teves, o que t'ajudin a entendre el que senten altres persones...



Recull de contes (Ed. Emocional)

- Contes per educar amb intel·ligència emocional. Els nens de colors. Clara Peñalver i Sara Sánchez.



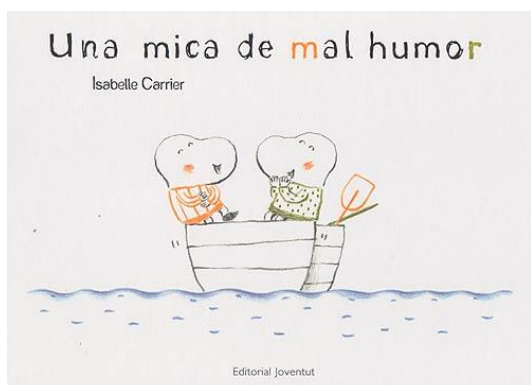
Aquest llibre utilitza un llenguatge proper i senzill per educar en emocions als més petits. És un manual perfecte per comprendre i gestionar els dubtes que generen en nosaltres aquestes qüestions .

- Creixo Felic. Descobreixo Les Meves Emocions. Editorial Simunmas

Un recorregut senzill i vivencial per les cinc emocions bàsiques: alegria, ràbia, por, tristesa i amor. Amb aquest llibre, els més petits aprendran a anomenar i identificar les seves emocions bàsiques; el primer pas per iniciar una bona educació emocional.



- Una mica de mal humor. Isabelle Carrier



Quan en Pit i en Pat es coneixen, de seguida es fan inseparables. Riuen, juguen... s'entenen molt bé i creuen que si estan junts sempre seran feliços. Però, amb el temps, comencen a no estar d'acord, a donar la culpa l'un a l'altre, i sovint s'enfaden. A poc a poc, s'instal·la el mal humor, que creix, creix... i de sobte, els separa. En aquest delicat àlbum sobre la

diferència, Isabelle Carrier continua la seva exploració dels sentiments, de les relacions, plena d'humor. Els dibuixos i la simplicitat del text són tot un encert i en Pit i en Pat sabran trobar una solució amb molta saviesa.

- Tu sí que m'estimes, Berta! Júlia Prunés Massaguer. Col·lecció educació emocional Verkami



Els seus amics Piula, Quisso, Mixa i Tip viuen un conflicte que no saben resoldre, ella s'ofereix com a mediadora i, gràcies al procés, descobreixen que hi ha diferents formes per expressar afecte i estimació...

És un conte que ens parla de la mediació, dels conflictes, de comunicació i d'afecte.

- Emocions i Sentiments – Contes i Cançons. Dàmaris Gelaber

Un disc – llibre amb 6 contes il·lustrats i un disc que inclou els contes i les seves cançons. Cadascun dels contes tracta un tema que té a veure amb les **emocions** i els sentiments que el nen experimenta al llarg del seu desenvolupament.

